

Down easy

choreographed by Vivien Gottschald

Description: 32 counts, 4 walls, newcomer / novice line dance, ECS

Music: "Let me down easy" by Sheppard

Start after 32 counts

1-8: CHASSÉ RIGHT, ¼ TURN L, CHASSÉ LEFT, 2x KICK-BALL-CHANGE

1&2& Chassé to R, stepping right, left, right, ¼ Turn to L

3&4 Chassé to L, stepping left, right, left

5&6 Kick RF fwd, step RF next to LF, step LF fwd

7&8 Kick RF fwd, step RF next to LF, step LF fwd

9-16: 2x PADDLE TURN ¼ L, HEEL GRIND, BEHIND SIDE CROSS

1-2 Touch RF fwd, make a 1/8 Turn L

3-4 Touch RF fwd, make a 1/8 Turn L

5-6 Step R Heel across LF, turn R Toe, step LF to L side

7&8 Cross RF behind LF, step LF to side, cross RF over LF

Restart in wall 3: last 2 counts just cross back RF, step LF next RF

17-24: MONTEREY ¼ TURN L, JAZZ BOX

1-4 Touch L Toe to L side, make a ¼ turn L on ball of RF, stepping LF next to RF, touch R Toe to R side, step RF next to LF

5-8 Cross LF over RF, step RF back, step LF to L, step RF next to LF

25-32: 2x DIAGONAL SWIVELS FWD, CLAP

1-4 Swivel Heels diagonal R fwd, swivel Toes diagonal R fwd, swivel Heels diagonal R fwd, clap Hands

5-8 do same counts as above, but diagonal L

REPEAT

Down easy

choreografiert von Vivien Gottschald

Beschreibung: 32 counts, 4 walls, newcomer / novice line dance, ECS

Musik: "Let me down easy" von Sheppard

Start nach 32 counts Intro

1-8: CHASSÉ RIGHT, ¼ TURN L, CHASSÉ LEFT, 2x KICK-BALL-CHANGE

1&2& Chassé nach rechts mit rechts-links-rechts, ¼ Drehung linksherum

3&4 Chassé nach links mit links-rechts-links

5&6 RF nach vorn kicken, RF neben LF abstellen, Schritt nach vorn mit LF

7&8 RF nach vorn kicken, RF neben LF abstellen, Schritt nach vorn mit LF

9-16: 2x PADDLE TURN ¼ L, HEEL GRIND, BEHIND SIDE CROSS

1-2 RF vorn auftippen, 1/8 Drehung linksherum

3-4 RF vorn auftippen, 1/8 Drehung linksherum

5-6 Rechte Hacke vor LF aufsetzen, Rechten Ballen nach rechts drehen, LF nach links setzen

7&8 RF hinter LF kreuzen, LF nach links setzen, RF über LF kreuzen

Restart in der 3. Runde: bei den letzten 2 counts nur RF hinter LF kreuzen und LF neben RF abstellen

17-24: MONTEREY ¼ TURN L, JAZZ BOX

1-4 LF links auftippen, ¼ Drehung linksherum auf dem rechten Ballen, LF neben RF abstellen, RF rechts auftippen, RF neben LF abstellen

5-8 LF über RF kreuzen, RF zurücksetzen, LF nach links setzen, RF neben LF absetzen

25-32: 2x DIAGONAL SWIVELS FWD, CLAP

1-4 beide Hacken nach rechts diagonal vorn drehen, beide Ballen nach rechts diagonal vorn drehen, beide Hacken nach rechts diagonal vorn drehen, klatschen

5-8 wie counts 1-4, nur spiegelverkehrt nach links diagonal vorn

WIEDERHOLUNG